palfries bahn

Hochebene Palfries – die Sonnenterrasse für die ganze Familie

palfries bahn

Seilbahn Palfries
Ludiweg 11
8888 Heiligkreuz
T 081 599 43 79
info@seilbahn-palfries.ch
www.seilbahn-palfries.ch

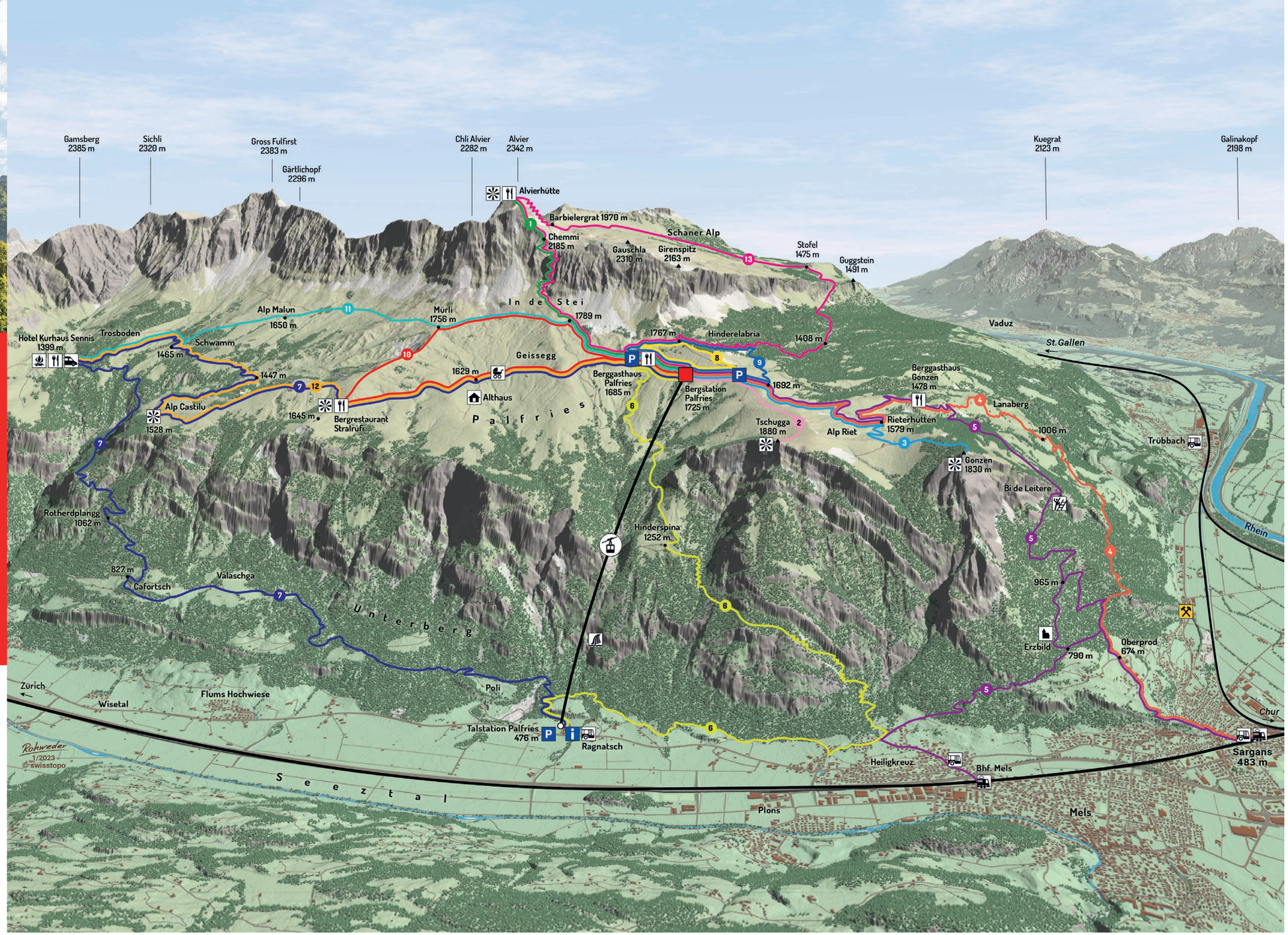
Fahrzeiten

08.00 – 11.45 Uhr und 13.00 – 17.30 Uhr
von Auffahrt bis Mitte November

Die Bahn fährt jeweils um xx.00, xx.15, xx.30 und xx.45. Bitte 15 Minuten vor Abfahrt bei der Station eintreffen.

Reservation

Reservationen unbedingt empfohlen über unser Reservationssystem.



Seilbahn · Infostelle · Bahnhof · Bushaltestelle · Shuttlebus · Parkplatz · Restaurant · historisches Gebäude · Schweizer Familie Feuerstelle · Wasserfall · Aussichtspunkt · kinderwagentauglicher Weg · Leiter · Kapelle · Bergwerk

Detailinfos zu den Wanderungen: siehe QR-Codes.

Wanderungen
ab Bergstation

1 Alvier
Wanderzeit 2 h
Länge 3300 m
Kondition ●●●

2 Tschugga
Wanderzeit 45 min
Länge 2000 m
Kondition ●○○

3 Gonzen
Wanderzeit 1 h 30 min
Länge 3800 m
Kondition ●●○

4 Berggasthaus Gonzen–Lanaberg–Sargans
Wanderzeit 3 h
Länge 9700 m
Kondition ●●○

5 Gonzenleiter–Sargans/Heiligkreuz
Wanderzeit 2 h 45 min
Länge 9500 m
Kondition ●●●

6 Spina–Heiligkreuz–Talstation
Wanderzeit 3 h 30 min
Länge 9200 m
Kondition ●●●

7 Sennis–Talstation
Wanderzeit 5 – 6 h
Länge 17 500 m
Kondition ●●○

Rundwanderungen
ab Bergstation

8 Arvenwegli
Wanderzeit 1 h
Länge 2800 m
Kondition ●○○

9 Hinderelabria
Wanderzeit 2 h
Länge 4300 m
Kondition ●○○

10 Stralrüfi
Wanderzeit 2 h 30 min
Länge 7000 m
Kondition ●○○

11 Sennis-Rundtour, via Malun
Wanderzeit 3 h
Länge 7000 m
Kondition ●○○

12 Sennis-Rundtour, via Castilu
Wanderzeit 2 h 30 min
Länge 8000 m
Kondition ●○○

13 Alvier–Schaner Alp–Vormsweg
Wanderzeit 6 h
Länge 13 700 m
Kondition ●●●

1 Alvier

Der 2-stündige Aufstieg zum Alvier setzt Trittsicherheit und mässige Schwindelfreiheit voraus, wird jedoch belohnt mit einer unglaublichen Weitsicht bis zum Bodensee. Nach einem leichten Anstieg wird es steil. Durch eine Felsspalte, Chemmi, führt eine Holzleiter. Das letzte Teilstück ist mit Seilen gesichert. Mit viel Glück erblickst du auch Edelweiss.

Wanderzeit	2 h
Länge	3300 m
tiefster Punkt	1685 m ü. M.
höchster Punkt	2342 m ü. M.
Aufstieg	680 m
Abstieg	40 m

2 Tschugga

Dein Aufstieg über einen Trampelpfad wird mit einer prächtigen Alpenflora (insbesondere auf dem Grat) sowie mit einer herrlichen Aussicht ins Seeztal, zum Walensee sowie in die weite Bergwelt belohnt. Starte in südöstlicher Richtung und zweige beim höchsten Punkt der Alpstrasse (Parkplatz auf dem Chamm) rechts ab.

Wanderzeit	45 min
Länge	2000 m
tiefster Punkt	1711 m ü. M.
höchster Punkt	1880 m ü. M.
Aufstieg	190 m
Abstieg	30 m

3 Gonzen

Am Ziel hast du eine imposante Aussicht ins Rheintal sowie in die Bergwelt des Fürstentums Liechtenstein und des Bündnerlands. Der Bergweg führt anfänglich (nach der Alpstrasse) durch Feuchtgebiet, dann leicht abfallend zu den Rieterhütten. Über die Naturstrasse gehts zur Alp Folla weiter und dann auf dem Bergweg deinem Ziel, dem Gipfelkreuz, entgegen.

Wanderzeit	1 h 30 min
Länge	3800 m
tiefster Punkt	1579 m ü. M.
höchster Punkt	1830 m ü. M.
Aufstieg	260 m
Abstieg	160 m

4 Abstieg: Berggasthaus Gonzen–Lanaberg–Sargans

Nach 800 m asphaltierter Strasse gehts leicht abfallend durch Feuchtgebiet und über Alpweiden. Nach ¾ Stunden triffst du aufs Berggasthaus Gonzen. Von dort beginnt der steile Teil des Abstiegs über Erschliessungsstrassen und Weiden. Über den Rheintal-Höhenweg (Naturstrasse) führt der Wanderweg zum Weiler Oberprod resp. nach Sargans.

Wanderzeit	3 h
Länge	9700 m
tiefster Punkt	483 m ü. M.
höchster Punkt	1725 m ü. M.
Aufstieg	30 m
Abstieg	1270 m

5 Abstieg: Gonzenleiter–Sargans oder Heiligkreuz

Diese Wanderung (für Hunde ungeeignet) setzt Trittsicherheit und mässige Schwindelfreiheit voraus. Nach ¾ Stunden erreichst du das Berggasthaus Gonzen. Kurz danach zweigt der Alpinwanderweg rechts ab und führt zur eisernen Gonzenleiter und durch den Staatswald nach Sargans oder Heiligkreuz, Variante über Erzbild-Kapelle.

Wanderzeit	2 h 45 min
Länge	9500 m
tiefster Punkt	483 m ü. M.
höchster Punkt	1725 m ü. M.
Aufstieg	40 m
Abstieg	1260 m

6 Abstieg: Spina–Heiligkreuz–Talstation

Der 3 ½-stündige und grundsätzlich steile Abstieg startet östlich des Berggasthauses Palfries und kann gefahrlos begangen werden. Beim ersten Drittel gehts hauptsächlich über Alpweiden, während das Teilstück ab Hinderspina bis Heiligkreuz durch Wald und an Felsflanken vorbeiführt. Wanderweglänge Heiligkreuz bis Talstation: 3,5 km.

Wanderzeit	3 h 30 min
Länge	9200 m
tiefster Punkt	476 m ü. M.
höchster Punkt	1725 m ü. M.
Aufstieg	150 m
Abstieg	1480 m

7 Abstieg: Sennis–Talstation

Die 5- bis 6-stündige Wanderung führt mehrheitlich über Naturstrassen und Alpweiden; wenige kürzere Teilstrecken sind asphaltiert. Unterwegs triffst du aufs Bergrestaurant Stralrüfi und aufs Hotel Kurhaus Sennis. Die nicht anforderungsreiche Route leitet dich über Wanderwege, vorwiegend aber über Naturstrassen zur Talstation.

Wanderzeit	5 – 6 h
Länge	17 500 m
tiefster Punkt	476 m ü. M.
höchster Punkt	1725 m ü. M.
Aufstieg	240 m
Abstieg	1480 m

8 Arvenwegli

Bei dieser Rundwanderung haben auch die Kinder ihren Spass. Von der Bergstation wanderst du auf der asphaltierten Alpstrasse in die südöstliche Richtung bis zum Parkplatz Chamm. Dort wanderst du über die Weide und den mit Arven bewachsenen Grat. Weiter gehts dann über die Alpweide zum Berggasthaus Palfries bzw. zur Bergstation zurück.

Wanderzeit	1 h
Länge	2800 m
tiefster Punkt	1688 m ü. M.
höchster Punkt	1785 m ü. M.
Aufstieg	130 m
Abstieg	130 m

9 Hinderelabria

Der abwechslungsreiche Bergweg führt nach der asphaltierten Alpstrasse durch ein Feuchtgebiet und über verschiedene kleine Holzbrücken bis zum Chamm. Dann geht es – mit Sicht ins Seeztal – zurück über Alpweiden und über die Alpstrasse zum Ausgangspunkt, allenfalls mit einem Halt beim Berggasthaus Palfries.

Wanderzeit	2 h
Länge	4300 m
tiefster Punkt	1596 m ü. M.
höchster Punkt	1773 m ü. M.
Aufstieg	230 m
Abstieg	230 m

10 Stralrüfi

Eine ideale Kurzrundwanderung für die ganze Familie. Der Bergfrühling zeigt sich von der schönsten Seite; mit Glück entdeckst du auch einen weissen Enzian. Ein ⅝-stündiger Wanderweg führt dich durch eine alpine Bergwelt zum Bergrestaurant Stralrüfi. Die Verbindungsstrasse Stralrüfi – Bergstation ist kinderwagentauglich.

Wanderzeit	2 h 30 min
Länge	7000 m
tiefster Punkt	1625 m ü. M.
höchster Punkt	1803 m ü. M.
Aufstieg	280 m
Abstieg	280 m

11 Sennis-Rundtour, via Malun

Kombiangebot für Seilbahn-Bergfahrt und ½-stündige Shuttlebusfahrt zur Talstation. Dazwischen ist eine Wanderung im alpineren Gelände von 3 Stunden zu bewältigen. Eine ideale Wanderung für Familien mit wandergewohnten Kindern. Der Bus fährt bis Ende September jeweils um 16 Uhr, nachher bis Saisonschluss um 15 Uhr.

Wanderzeit	3 h
Länge	7000 m
tiefster Punkt	1399 m ü. M.
höchster Punkt	1803 m ü. M.
Aufstieg	160 m
Abstieg	480 m

12 Sennis-Rundtour, via Castilu

Kombiangebot für Seilbahn-Bergfahrt und ½-stündige Shuttlebusfahrt zur Talstation. Dazwischen eine 2½-stündige Wanderung über Naturstrassen und Alpweiden. Via Bergrestaurant Stralrüfi gehts zur Alp Castilu (Aussichtspunkt) und zum Hotel Kurhaus Sennis. Der Bus fährt bis Ende September jeweils um 16 Uhr, nachher bis Saisonschluss um 15 Uhr.

Wanderzeit	2 h 30 min
Länge	8000 m
tiefster Punkt	1399 m ü. M.
höchster Punkt	1725 m ü. M.
Aufstieg	160 m
Abstieg	490 m

13 Alvier–Schaner Alp–Vormsweg

Bei dieser rund 6-stündigen Wanderung dürfen sich alle Bergwanderer angesprochen fühlen, welche gerne etwas länger wandern. Steiler Aufstieg durch das Chemmi zum Alviergipfel und Abstieg über Alpweiden der Schaner Alp bis zum Stofel. Weiter gehts über den abwechslungsreichen Vormsweg bis zur Alpstrasse. Dann folgt der Aufstieg über Elabria bis Palfries.

Wanderzeit	6 h
Länge	13 700 m
tiefster Punkt	1410 m ü. M.
höchster Punkt	2342 m ü. M.
Aufstieg	1150 m
Abstieg	1150 m

erfahrene Wanderer

Familienwanderung

kinderwagentauglich

Tarife

Einzelfahrten

	Einfach	Retour
Erwachsene 16+	15.–	20.–
Kinder 6+	7.–	10.–
Hund	5.–	5.–
Geburtstagskinder ausweispflichtig		gratis

Familienkarten

Familienkarte 1 1 Erwachsene 16+ und Kinder 6+	30.–
Familienkarte 2 2 Erwachsene 16+ und Kinder 6+	50.–

Saisonkarten

Erwachsene 16+	180.–
Kinder 6+	75.–
Familienkarte 1 1 Erwachsene 16+ und Kinder 6+	190.–
Familienkarte 2 2 Erwachsene 16+ und Kinder 6+	350.–
Hund	50.–

Gruppenfahrten

	Einfach	Retour
Erwachsene 16+	13.–	16.–
Kinder 6+	6.–	8.–
Gruppenführer/in		gratis

Preise ab 16 Personen

Abend- und Nachtfahrten

Ab 8 Personen – Reservation und telefonische Vereinbarung mindestens 7 Tage voraus.
Billettpreis plus Pauschale – keine Gruppentarife.

Abendzuschlag	bis 22 Uhr, pauschal	100.–
Nachtzuschlag	bis 24 Uhr, pauschal	200.–

Parkplatz

Tagespauschale 24 h	5.–
Saisonkarte	50.–

Gütertransporte

auf Anfrage – Hängegleiter, Deltasegler und Bikes werden nicht transportiert.

Keine weiteren Vergünstigungen (z.B. Halbtax), Preise in CHF, Änderungen vorbehalten (siehe seilbahn-palfries.ch)

Technische Daten

Pendelbahn	2 Kabinen
Kapazität	8 Personen/Fahrt
Förderleistung	32 Personen/Stunde
Länge	3043 m
Höhendifferenz	1248 m
max. Bodenabstand	195 m
Baujahr	1941
Umbau	1980, 2017, 2019
Fahrzeit	12 Minuten

AGB

Diese sind auf unserer Webseite zu finden.

Restaurants

Berggasthaus Palfries

T 081 783 12 24
www.palfries.ch
15 min ab Bergstation

Bergrestaurant Stralrüfi

T 081 783 11 60
www.bergrestaurant-stralruefi.ch
1 h ab Bergstation

Hotel Kurhaus Sennis

T 081 733 12 29
www.hotelkurhaussennis.com
2 h 30 min ab Bergstation

Berggasthaus Gonzen

T 079 708 22 99
www.berggasthaus-gonzen.ch
45 min ab Bergstation

Alvierhütte

T 079 632 03 08
www.alvierhuette.ch
2 h ab Bergstation

Anreise

mit den ÖV

Die Haltestelle Heiligkreuz Ragnatsch ist 5 Gehminuten von der Talstation entfernt.

ab Bahnhof Sargans
Bus Nr. 441, Richtung Flumserberg
Bus Nr. 433, Richtung Ragnatsch

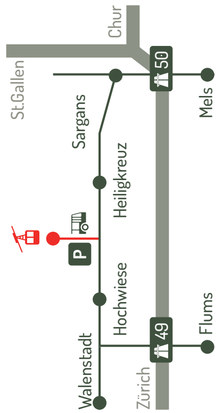
ab Verrucano oder Bahnhof Mels
Bus Nr. 433, Richtung Ragnatsch

ab Flumserberg/Flums
Bus Nr. 441, Richtung Sargans

mit dem Auto

Autobahn A3 (Zürich–Sargans)
Ausfahrt Flums Nr. 49
Richtung Mels/Sargans

Autobahn A13/A3 (Chur–Zürich)
Ausfahrt Sargans Nr. 50
Richtung Walenstadt



Danke!

für die Unterstützung

HEIDILAND
verkehrsverein WARTAU
Mels Tourismus
WALENSTADT
ortsgemeinde WARTAU
Ortsgemeinde Mels

2023 · Gestaltung: die EINE · Druck: SL Druck + Medien AG